



*Cours classe ou par correspondance*

- *Formation complète en naturopathie*
- *Perfectionnement*
- *Formation continue*



## **COURS DISPONIBLES AU COLLÈGE**

### **Alimentation saine et thérapeutique**

L'alimentation est à l'origine de  
la prise en charge de la santé

### **Anatomie – physiologie**

Préalable et indispensable

### **Formation professionnelle en soins des pieds**

Méthode sécuritaire de soins du pied  
Identification des pathologies

### **Elixirs floraux du Dr Bach**

Découvrir 38 essences florales pour  
l'équilibre et l'harmonie

### **Fabrication de produits de soins naturels**

Une gamme complète de produits  
de soins pour le corps

### **Homéopathie familiale**

Prévenir et soulager des malaises Courants

### **Iridologie**

Établir un bilan de santé par l'analyse de l'iris  
Trouver l'origine d'un désordre  
Effectuer le suivi d'un traitement

### **Naturopathie**

Formation Professionnelle

### **Réflexologie**

Stimulation et revitalisation  
du flux énergétique

### **Sels Biochimiques**

Méthode de traitement général de base par les Sels  
minéraux constitutifs de la cellule vivante

## TABLE DES MATIÈRES

ACCUEIL .....	4
OBJECTIFS GÉNÉRAUX .....	5
CE QUI NOUS DISTINGUE .....	6
MÉDECINES DOUCES OU THÉRAPIES ALTERNATIVES.....	8
PERSPECTIVES DE CARRIÈRE.....	10
LES FORMATEURS .....	11
Section I .....	12
FORMATION .....	12
PROFESSIONNELLE .....	12
EN.....	12
NATUROPATHIE.....	12
FORMATION EN NATUROPATHIE.....	13
RÉPARTITION DES HEURES .....	15
PROGRAMME DE FORMATION EN NATUROPATHIE .....	15
Liste des cours modulaire au choix.....	17
Section II .....	18
COURS EN CLASSE .....	18
ALIMENTATION Saine et thérapeutique .....	19
ANATOMIE – PHYSIOLOGIE .....	21
ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH .....	23
FABRICATION DE PRODUITS DE.....	25
SOINS NATURELS.....	25
FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOINS DES PIEDS.....	27
ATELIER DE PERFECTIONNEMENT .....	30
HOMÉOPATHIE FAMILIALE .....	32
IRIDOLOGIE .....	34
RÉFLEXOLOGIE .....	36
SELS BIOCHIMIQUES .....	38
Liste des cours par correspondance.....	40

# COLLÈGE DES THÉRAPIES ALTERNATIVES

## ACCUEIL

Fondé en 1986, sa vocation consiste à offrir un enseignement de qualité sans cesse réactualisé par des professionnels en naturopathie, iridologie, homéopathie, aromathérapie, phytothérapie.

L'équipe de formateurs est composée de six professionnels de la santé, pratiquant une approche globale.

**Notre cours de formation professionnelle** s'adresse aux candidats désirant faire carrière en naturopathie.

**Nos cours de perfectionnement et de formation continue** sont offerts sous forme de cours modulaire pour répondre aux besoins des personnes qui désirent compléter leur formation ou apprendre à gérer leur capitale santé.

**Nos cours par correspondance** comportent l'aide par téléphone sans frais ou par Internet. Ils peuvent débuter en tout temps de l'année.

Les dates de cours en classe, des ateliers et des stages sont publiées tout au long de l'année. Inscrivez-vous à notre liste de publipostage pour être informé.

Nous reconnaissons la formation acquise dans d'autres établissements après étude de dossier et examen.

Nos formations sont reconnues par les principales associations professionnelles du Québec.

Nos formations sont admissibles à des remboursements dans le cadre de programmes de création d'entreprise (retour au travail), de réorientation par la CSST (Québec).

Nous émettons des reçus pour fin d'impôt, sur demande.

Le Collège des thérapies alternatives est désigné :

« **Établissement d'enseignement reconnu** »

Par le Gouvernement du Québec et par le Gouvernement du Canada, développement des ressources humaines, sous le numéro d'accréditation 01-02-2590.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Le Collège des thérapies alternatives a pour objectif général la formation de professionnels compétents et d'usagers éclairés.

Le Collège s'adresse à la clientèle qui vise **la pratique de la naturopathie**. Il a pour objectif la connaissance :

- Du corps humain, de son fonctionnement;
- Des diverses techniques favorisant le maintien de la santé;
- Des méthodes naturelles de traitement pouvant améliorer une santé déficiente;
- Des rapports thérapeute – client pouvant favoriser la prise en charge individuelle de la santé;
- Du cadre législatif régissant la pratique de la naturopathie.

Le Collège s'adresse à la clientèle qui poursuit une **formation culturelle**, il a pour objectif la sensibilisation :

- Aux bienfaits des méthodes de santé naturelle;
- À l'importance de la prise en charge individuelle de sa santé.

Le Collège s'adresse à la clientèle en demande de **perfectionnement**, il offre des contenus sans cesse réactualisés à la lumière des développements les plus récents en médecines douces.



## CE QUI NOUS DISTINGUE

### **ENSEIGNEMENT**

L'enseignement du Collège des thérapies alternatives est dispensé par des formateurs compétents (naturopathes, infirmiers, praticiens diplômés).

Notre matériel de cours comprend; des manuels reliés avec index, table des matières ainsi que des bibliographies.

Les manuels de base sont choisis parmi les meilleures parutions utilisées dans les CEGEP et autres établissements.

### **PRÉSENCE SANS FRAIS**

Vous avez le droit d'assister gratuitement une seconde fois à un cours que vous avez déjà suivi, pour renforcer vos connaissances.

Si vous avez suivi un cours par correspondance vous pouvez assister à ce même cours en classe en déboursant seulement la différence entre les deux tarifs.

### **PROGRAMME FLEXIBLE**

Le **CTA** ne vous impose pas des programmes rigides; les nôtres tiennent compte du temps dont vous disposez, de votre rythme d'apprentissage et de vos affinités.

### **RECONNAISSANCE DES ÉQUIVALENCES**

Le **CTA** reconnaît les cours que vous avez suivis dans d'autres établissements; il vous suffit de présenter le contenu détaillé de ces cours et de réussir notre examen dans cette matière. Chez nous, vous ne déboursez pas une seconde fois pour des formations que vous maîtrisez déjà.

### **FRAIS DE SCOLARITÉ**

Nos frais de scolarité sont raisonnables et exigibles à mesure que vous avancez dans le programme. Si vous interrompez en cours de programme, vous n'aurez payé que les cours réellement reçus. **Nous nous conformons à la loi sur la protection du consommateur en vigueur au Québec.**

## **FRAIS D'INSCRIPTION**

Des frais de **80,00 \$** sont exigibles (ouverture du dossier).

Des frais de **50,00 \$** pour les cours modulaires.

## **DÉPÔT POUR COURS EN CLASSE**

Un montant vous sera demandé pour la réservation de votre place pour tous les cours en classe. Ce montant sera déduit de votre première journée de cours. Ce dépôt n'est ni remboursable ni transférable advenant une absence ou une annulation de votre part.

## **LIBRE D'ATTACHE COMMERCIALE OU DE LIEN D'ASSOCIATION**

Le **CTA** ne vend aucun produit, ni directement ni indirectement. Il ne fait la promotion d'aucune marque de commerce en produits ou appareils.

Le **CTA** peut vous indiquer des fournisseurs si vous le demandez, mais vous demeurez entièrement libre de vous approvisionner chez les fournisseurs de votre choix.

Le **CTA** ne gère aucune association professionnelle; ses formations sont reconnues par des associations importantes mais vous demeurez libre de joindre une association de votre choix. Le cas échéant, il vous fournira le syllabus des cours pour faciliter vos démarches.

## **L'HEURE JUSTE**

Chez nous, vous obtenez une réponse franche à votre question. La plus fréquente concerne la reconnaissance de nos formations. Nous jouissons de la même reconnaissance que toutes les écoles privées au Québec. Plusieurs compagnies d'assurances remboursent en partie les honoraires de consultation de praticiens dont les naturopathes.

La seconde question porte sur les frais de scolarité déductible de l'impôt. C'est d'abord votre situation de contribuable qui détermine si vous pouvez réclamer des déductions. Nous émettons des reçus valides pour les contribuables admissibles à ces déductions.

## **AIDE FINANCIÈRE**

Nos formations sont reconnues par des organismes dans le cadre de réorientation (CSST), retour sur le marché du travail (Sécurité du revenu), par des établissements de santé (CHSLD, CLSC, hôpitaux) et par des entreprises pour l'élargissement de leurs services ou le perfectionnement de leurs employés. Pour plus de renseignement, contactez-nous.

## **MÉDECINES DOUCES OU THÉRAPIES ALTERNATIVES**

Médecines douces ou thérapies alternatives nous identifient très bien si l'on entend par là, un ensemble de pratiques ayant pour objectif **le maintien de la santé globale au moyen de méthodes naturelles.**

Nous regrettons infiniment l'antagonisme que certains milieux voudraient créer entre les médecines douces et la médecine traditionnelle dans le sens occidental. Les médecines douces ne s'opposent pas à la médecine traditionnelle, au contraire, **elles en sont le complément.**

Les médecines douces ou thérapies alternatives sont en plein développement grâce aux recherches systématiques, scientifiques qui sont pratiquées tant en Asie et en Europe qu'en Amérique. Elles puisent leur fondement dans une approche logique de la santé.

La santé n'est pas simplement l'absence de maladie; c'est un état de bien-être total, nous disons global qui couvre tous les systèmes et tous les plans physique, émotif, mental et spirituel.

Les médecines douces ou thérapies alternatives ont pour objectifs :

- **Le maintien de l'équilibre de toutes les forces présentes dans l'être humain et qu'on résume par « être en santé »**
- **La recherche des causes de déséquilibre se traduisant en malaises, blocages, douleurs...**
- **La correction des déséquilibres au moyen de méthodes naturelles en harmonie avec la nature.**

Quand nous parlons de la nature nous ne préconisons pas le retour à l'âge de pierre! Nous parlons de la nature de l'être humain qui doit respirer, se nourrir et éliminer ses déchets, s'abriter, aimer, penser et rire.

L'évolution du monde ne s'est pas fait sans heurt, comme la construction d'un édifice ne s'est pas fait sans couper des arbres ou raser des plantes. Mais nous sommes arrivés au point où nous constatons ces heurts et nous avons la connaissance pour y remédier.

**Nous avons la connaissance !** Nous comprenons que la pollution de l'air, la pollution de l'eau, le stress généré par notre mode de vie, la mauvaise qualité des aliments transformés, nous affecteront peu ou pas si nous adoptons des pratiques de santé saines.



**Nous avons la connaissance !** Nous comprenons que nos émotions mal gérées, nos peines refoulées, nos colères contenues nous affecteront peu ou pas si nous prenons les mesures pour les assumer.

**Nous avons la connaissance ! Nous avons la conscience !**

La conscience se définirait comme « la perception réelle de ce qui se passe à l'intérieur ». Elle est innée chez l'animal qui se retire à l'écart quand il est malade, tandis que chez l'être humain, c'est une petite voix souvent étouffée par des conventions, des obligations et des distractions.

Les médecines douces ou thérapies alternatives reposent sur;

- la reprise de possession de sa conscience individuelle que nous nommons **l'introspection** ;
- l'appropriation de pratiques de santé naturelles que nous nommons **la prise en charge**.

Les médecines douces ou thérapies alternatives ont comme objectifs de prévenir et de maintenir le capital santé.

Une consultation avec un praticien en thérapies alternatives se déroule ainsi :

1. Le praticien vous aide à établir **votre bilan de santé**, soit le portrait de vos forces et faiblesses, au moyen des symptômes que vous lui décrivez;
2. Le praticien vous aide à trouver en vous les causes possibles des déséquilibres que vous avez identifiés;
3. Le praticien vous informe sur les correctifs qui pourraient rétablir votre **équilibre énergétique** ou état de santé.
4. Avant de vous offrir des produits, il vous parlera des bienfaits de l'eau, de l'activité physique, de l'alimentation saine, de la relaxation... pour rétablir l'harmonie entre les plans physique, émotif, mental et spirituel.
5. Une consultation est totalement personnalisée parce que le praticien ne traite pas une maladie, il conseille l'être humain unique **que vous êtes**.

Il est un accompagnateur dans votre introspection et votre prise en charge tout simplement parce que sa formation lui a fourni les outils pour vous aider à y voir plus clair.

## PERSPECTIVES DE CARRIÈRE

Que vous souhaitiez travailler pour un employeur ou être un travailleur autonome, les perspectives de carrière sont nombreuses quand vous possédez la formation du Collège des thérapies alternatives.

Dans le premier cas, vous pourrez mettre vos connaissances à profit dans :

- Les centres de santé
- Les centres de thalassothérapie
- Les centres sportifs et les gymnases
- Les grandes entreprises qui offrent maintenant ces services à leurs employés
- Les auberges de santé
- Les salons d'esthétique

Comme **travailleur autonome**, votre formation vous permet :


- D'ouvrir votre clinique de naturopathie
- De vous associer à d'autres disciplines comme la massothérapie, l'esthétique...
- De pratiquer des soins dans les centres d'accueil
- D'offrir vos soins à domicile, là où la demande est très importante actuellement


Vous pouvez donner des conférences, organiser des séminaires sur les méthodes de santé naturelles.


Lorsque vous avez intégré les matières et satisfait aux conditions d'engagement, le Collège des thérapies alternatives vous offre de vous joindre à l'équipe pour enseigner une ou plusieurs disciplines dans les régions du Québec, les autres provinces du Canada ou à l'étranger.


À vous de choisir selon vos affinités, vos capacités et les opportunités que vous allez dénicher dans votre milieu. Pour cela, vous serez aidé par notre service de « **Suivi de l'étudiant** » qui vous accompagnera durant toute votre carrière.


## LES FORMATEURS

	<b>Martine Béland</b> , <i>Phy.D., N.D., H.D.</i> Directrice, formatrice
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iridologue</li><li>- Phytothérapeute</li><li>- Naturopathe</li><li>- Homéopathe</li></ul>

	<b>Julie Desjardins</b> Formatrice
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Réflexologue</li><li>- Massothérapeute</li><li>- Herboriste</li><li>- Professeure de Yoga</li></ul>

	<b>Marie Josée Morneau</b> <i>Inf. Aux.</i> Formatrice
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infirmière auxiliaire</li><li>- Soins des pieds complets</li><li>- Atelier de perfectionnement</li></ul>

	<b>Sylvie Morneau</b> <i>Inf. Aux.</i> Formatrice
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infirmière auxiliaire</li><li>- Soins des pieds complets</li><li>- Spécialités pied diabétique, soins des plaies</li></ul>

	<b>Louise Rossignol</b> Formatrice
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aromathérapeute</li><li>- Naturopathe</li></ul>

## **Section I**

# **FORMATION PROFESSIONNELLE EN NATUROPATHIE**



# **FORMATION EN NATUROPATHIE**

## **Programme de formation en naturopathie**

**Durée : plus de 1255 heures**

### **MODULE 1 (550 heures) (36 crédits)**

#### **ANATOMIE – PHYSIOLOGIE**

##### **Contenu :**

- bases physiques et chimiques de la vie
- la cellule – les tissus – les douze systèmes
- l'équilibre hydrique, électrolytique, acido-basique
- le métabolisme et la nutrition
- la grossesse, le développement embryonnaire, l'hérédité
- l'interprétation d'analyses et de tests

### **MODULE II (75 heures) (5 crédits)**

#### **IRIDOLOGIE**

##### **Contenu :**

- iridologie selon la méthode du Dr Bernard Jensen
- établir un bilan de santé par l'analyse de l'iris
- trouver l'origine d'un désordre. Effectuer le suivi d'un traitement

### **MODULE III (630 heures) (42 crédits)**

#### **PATHOLOGIE ET RÉPONSES THÉRAPEUTIQUES**

##### **Contenu :**

- histoire et philosophie de la naturopathie
- désintoxication par le jeûne, les cures
- pathologie des 10 systèmes
- aromathérapie – élixirs floraux du Dr Bach
- phytothérapie (étude des plantes) – gemmothérapie (bourgeons d'arbres)
- organothérapie – homéopathie
- nutrition – alimentation – vitamines et minéraux
- oligo-éléments ou électrolytes – Sels biochimiques du Dr Schuessler
- argilo thérapie – colonique – hydrologique
- psycho somatisation (la métaphysique des malaises)
- puériculture – gérontologie
- éthique- écoute professionnelle
- étude de cas – stage pratique

### **MODULE IV**

Un cours au choix dans notre liste de cours modulaire.

## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de pratiquer la naturopathie avec compétence et professionnalisme.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi les examens, l'étudiant reçoit un diplôme en « **Naturopathie** ».

## **COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

### **MODULE 1**

#### **ANATOMIE – PHYSIOLOGIE**

**Par correspondance** : 27 fascicules.

**Coût** : 2, 100,00 \$ payable comme suit :

En recevant votre inscription le Collège vous expédie le livre de cours (540 pages) et les 5 premiers fascicules de travaux, vous déboursez **525,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez le 5<sup>ième</sup> fascicule, le Collège vous expédie 7 autres fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez le 13<sup>ième</sup> fascicule, le Collège vous expédie 7 autres fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez le 20<sup>ième</sup> fascicule, le Collège vous expédie les 8 derniers fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre dernier fascicule, le Collège vous expédie un examen écrit pour l'obtention de votre attestation.

### **MODULE II**

#### **IRIDOLOGIE**

**En classe** : 4 journées non consécutives.

**Coût** : 940,00 \$ Payable au début de chaque journée de cours, soit **235,00 \$**.

### **MODULE III**

#### **PATHOLOGIE ET RÉPONSES THÉRAPEUTIQUES**

**Par correspondance** :

**Coût** : 4, 800,00 \$ payable comme suit :

Vous déboursez 10 versements de **480,00 \$** aux mêmes conditions de paiement que le Module I, en recevant chacun des fascicules.

### **MODULE IV**

Un cours modulaire au choix. (p. 16)

Modalité de paiement : selon le cours.

**RÉPARTITION DES HEURES**  
**PROGRAMME DE FORMATION EN NATUROPATHIE**

<b>MODULE I</b>	<b>Heures</b>
Analyse de laboratoire	35
Pathologie	20
Physiologie	190
Anatomie	180
Nutrition	30
Pharmacologie	10
Puériculture	20
Biochimie	45
Pathogénie	20
<b>TOTAL</b>	<b>550</b>

<b>MODULE II</b>	<b>Heures</b>
Analyse de l'iris	25
Bilan de vitalité	10
Pathologie	15
Désintoxication	10
Étude de cas	15
<b>TOTAL</b>	<b>75</b>

<b>MODULE III</b>	<b>Heures</b>
Histoire et philosophie de la naturopathie	35
Désintoxication	60
Vitamines et minéraux	30
Pathologie	60
Alimentation	75
Aromathérapie	10
Phytothérapie	75
Gemmothérapie	10
Oligo-éléments	30
Élixirs floraux du Dr Bach	15
Organothérapie	10
Sels biochimiques	30
Psychosomatisation	15
Homéopathie	25
Puériculture	20

<b>MODULE III</b>	<b>Heures</b>
Gérontologie	30
Pharmacologie naturelle	20
Écoute et éthique professionnelle	30
Étude de cas	30
Stage supervisé	20
<b>TOTAL</b>	<b>630</b>

<b>MODULE IV</b>	<b>Heures</b>
<b>Un cours modulaire au choix</b>	
Formation professionnelle en soins des pieds p.30	180
Élixirs floraux du Dr Bach p.26	60
Fabrication de produits de soins naturels p.28	30
Homéopathie familiale p.34	75
Réflexologie p.38	90





**LISTE DES COURS MODULAIRE AU CHOIX**  
**(Formation en Naturopathie)**  
**MODULE IV**

**Formation professionnelle en soins des pieds**

Méthode sécuritaire de soins du pied  
Identification des pathologies  
p. 27

**Élixirs floraux du Dr Bach**

Découvrir 38 essences florales  
pour l'équilibre et l'harmonie  
p. 23

**Fabrication de produits de soins naturels**

Une gamme complète de produits  
de soins pour le corps.  
p. 25

**Homéopathie familiale**

Prévenir et soulager des  
malaises courants  
P. 31

**Réflexologie**

Stimulation et revitalisation  
du flux énergétique  
p. 35

**Note :**

---

---

---

---

---

---

---

## **Section II**

### **COURS EN CLASSE**

### **COURS PAR CORRESPONDANCE**



## ALIMENTATION SAIN ET THÉRAPEUTIQUE

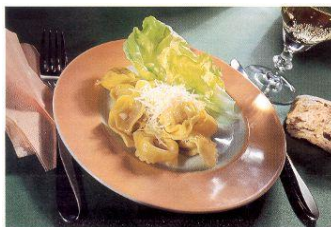
**L'alimentation est à l'origine de la prise en charge de la santé.**

Ce cours est indispensable aux personnes responsables de l'alimentation au foyer, dans les établissements de santé, les résidences et centres d'accueil, les cantines scolaires et les garderies.

Il ne requiert aucune formation de base.

Parce que la diététique est une science en constante évolution, chacun doit mettre à jour ses connaissances en cette matière. Bonnes combinaisons alimentaires, régimes, aliments thérapeutiques, effets des OGM, étiquetage, autant de sujets à approfondir ou à découvrir.

**L'alimentation saine n'est pas monotone!** Au contraire, elle peut être agréable, raffinée, voire gastronomique.



### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

**Par correspondance :**

**Coût : 780,00 \$** payable comme suit :

En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le premier livre de cours et les 6 premiers modules à compléter; vous déboursez **350,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre 6<sup>ième</sup> module complété, le Collège vous expédie le second livre de cours et 4 autres modules à compléter; vous déboursez **300,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre 10<sup>ième</sup> module complété, le Collège vous expédie un examen écrit pour l'obtention de votre attestation. Vous déboursez le solde, soit **130,00 \$** aux mêmes conditions.

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 67 1/2 hrs) (4.5 crédits)

### **Les éléments de base de l'alimentation**

- l'eau
- les protéines, les lipides, les glucides
- les vitamines, les minéraux
- les oligo-éléments

### **Les grands groupes d'aliments**

#### **Une alimentation saine ne contient pas...**

#### **Les courants de pensées**

- groupes sanguins
- combinaisons alimentaires
- régime méditerranéen
- la méthode Kousmine
- les quatre tempéraments
- régime au pamplemousse
- la soupe au chou
- régime Atkins
- régime Montignac
- régime dissocié
- régime Beverly Hills



#### **L'alimentation thérapeutique**

- l'obésité
- les rhumatismes
- les allergies alimentaires
- la goutte
- la constipation
- le candida et autres parasitoses
- la dépression, l'insomnie
- la digestion difficile, le cholestérol
- l'hypoglycémie, l'hypertension



## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de composer des menus équilibrés, de prévenir et de soulager de nombreuses maladies courantes par une alimentation saine et appétissante.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Alimentation saine et thérapeutique** ».

## ANATOMIE – PHYSIOLOGIE

**Il s'agit du bagage de connaissances que doit posséder tout professionnel de la santé avant d'entreprendre l'étude des moyens thérapeutiques.**

L'étude de l'anatomie humaine s'intéresse à tous les éléments du corps, de la structure intime des tissus jusqu'aux altérations et lésions observées dans la structure des organes.

**Anatomie** : L'étude de la structure de l'être humain (disposition de tous les organes).

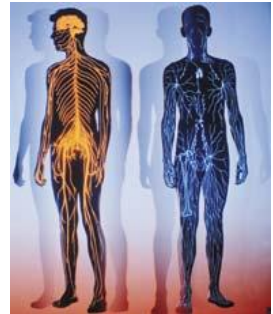
**Physiologie** : La science qui traite des fonctions organiques par lesquelles la vie se manifeste et qui assurent le maintien de la vie individuelle.

### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

**Par correspondance** : 27 fascicules.

**Coût** : 2, 100,00 \$ payable comme suit :



En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le livre de cours (561 pages) et les 5 premiers fascicules de travaux; vous déboursez **525,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez le 5<sup>ième</sup> fascicule le Collège vous expédie 7 autres fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

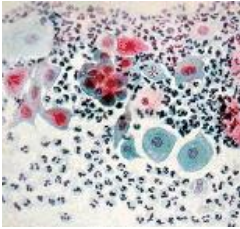
Lorsque vous retournez le 13<sup>ième</sup> fascicule le Collège vous expédie 7 autres fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez le 20<sup>ième</sup> fascicule le Collège vous expédie les 8 derniers fascicules; vous déboursez **525,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre dernier fascicule, le Collège vous expédie un examen écrit pour l'obtention de votre attestation.

## CONTENU DU COURS (Nombre d'heures créditées : 450 hrs) (30 crédits)

- bases physiques et chimiques de la vie
- la cellule – les tissus
- les dix systèmes : tégumentaire, squelettique, musculaire, nerveux, endocrinien, circulatoire, respiratoire, digestif, urinaire et reproducteur
- l'équilibre hydrique et électrolytique : Équilibre acido-basique
- mécanisme de défense de l'organisme
- le métabolisme et la nutrition
- la grossesse, le développement embryonnaire, l'hérédité
- l'interprétation d'analyses et de tests



## ACQUIS

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de comprendre le fonctionnement physique du corps humain.

## ATTESTATION

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Anatomie – Physiologie** ».

## ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH

**Ce cours s'adresse à tous et ne requiert aucune formation de base.**

L'homme utilise les plantes depuis des millénaires pour s'alimenter et se guérir. Les élixirs floraux du Dr Bach sont des préparations à base de plantes dont on n'a plus à prouver l'efficacité.

Ces préparations s'adressent à l'être humain dans sa globalité, corps et âme. Dépourvues d'effets secondaires ou de toxicité, elles sont simples à utiliser pour harmoniser, soulager et rétablir l'équilibre.

Ce cours s'articule autour des émotions responsables de blocages, malaises, maladies. En cultivant la vertu opposée, on retrouve l'équilibre et l'harmonie indispensables à la santé du corps.

Les élixirs floraux du Dr Bach, pures et naturelles, conviennent aux bébés, aux adolescents, aux personnes âgées, en un mot à tous.

Elles peuvent aussi être utiles à nos petits animaux et à nos plantes.

### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

**Par correspondance :**

**Coût : 650,00 \$** payable comme suit :



En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le premier livre de cours et les 5 premiers modules à compléter; vous déboursez **400,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre 5<sup>ième</sup> module, le Collège vous expédie le deuxième livre de cours et les 5 derniers modules; vous déboursez **250,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre 10<sup>ième</sup> module complété, le Collège vous expédie un examen écrit pour l'obtention de votre attestation.

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 52 1/2 hrs) (3.5 crédits)

### **Le docteur Bach, sa vie, ses découvertes**

#### **Les plantes**

- chaque plante porte un message d'harmonie pour l'homme

#### **Les préparations d'usage universel**

#### **Étude des groupes**

- peurs
- insuffisance d'intérêt pour le présent
- incertitude
- solitude
- hypersensibilité aux influences et aux idées
- découragement et désespoir
- souci excessif du bien-être d'autrui

### **Comment les émotions sont responsables des maladies**

#### **Les vertus ou pensées positives à cultiver**

#### **La composition de préparations personnalisées**



## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de composer un élixir floral convenant à chaque personne, chaque situation et pour tous les âges.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Élixirs floraux du Dr Bach** ».



## FABRICATION DE PRODUITS DE SOINS NATURELS

Les produits naturels sont à la mode, mais sont-ils toujours parfaitement naturels?

Il est possible de fabriquer soi-même, avec des ingrédients bien choisis et un minimum d'équipement, les produits d'usage quotidien.

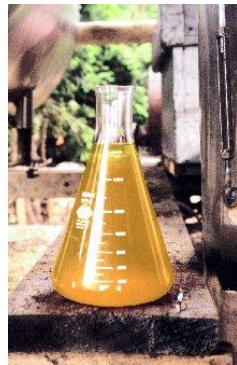
La fabrication de lait, crème, lotion, onguent, baume, savon, exfoliant... est expliquée en détail dans ce manuel illustré de photos couleur.

Une gamme complète de produits de soins pour le corps, de produits de beauté que vous aurez plaisir à utiliser, à présenter en cadeau et peut-être à offrir en vente.



### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.



#### **Par correspondance :**

**Coût : 400,00 \$** payable comme suit :

En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le livre de cours illustré (65 pages) et le module à compléter vous déboursez **400,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre module complété, le Collège vous expédie une attestation.

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 30 hrs) (2 crédits)

### **Les matières premières**

- les huiles végétales, leurs propriétés et les critères de choix
- les hydrolats
- les huiles essentielles, leurs propriétés en esthétique et en thérapeutique
- les plantes médicinales, les usages en macération, infusion
- les agents de conservation naturels

### **La fabrication**

- l'équipement nécessaire
- les bonnes conditions de travail
- les erreurs à éviter

### **Les recettes**

- lait, crème, lotion, onguent, baume, savon 1<sup>ière</sup> et 2<sup>ième</sup> coulée, exfoliant...pour différents types de peau



## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de fabriquer des produits de soins et de beauté avec des ingrédients naturels et de faire des choix éclairés.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation. « **Fabrication de produits de soins naturels** ».

## **FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOINS DES PIEDS**

Appliquer les connaissances théoriques et pratiques pour assurer des soins de qualité dans les centres hospitaliers, centres d'accueils, CLSC, à domicile, et en clinique.

Offrir des connaissances pour améliorer et faciliter l'hygiène et le soin des pieds, ainsi que la manipulation des instruments.

Appliquer les mesures préventives.



### **COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

#### **Formation de 160 heures :**

(115 heures théorie par correspondance, 65 heures pratiques (8 jours)

**Coût : 2, 600,00 \$**

Payable en 10 versements, soit **260,00 \$** chacun.

La théorie par correspondance vous permet d'étudier chez vous et à votre rythme, vous fournissant le matériel pédagogique approprié et l'appui d'un conseiller (tuteur) dans votre démarche d'apprentissage.

Il vous facilite l'accès au savoir sans égard à la distance physique en vous permettant une meilleure utilisation de votre temps et une plus grande autonomie.

À mesure que vous aurez complété vos tests d'évaluations, vous n'aurez qu'à les poster à votre tuteur afin qu'ils soient corrigés par lui. Ils vous seront retournés avec vos résultats. Et les journées de pratiques se font entre les modules de théorie.

Il faut prévoir après le premier module de théorie une valise contenant les instruments nécessaires à votre formation, d'une valeur de 1,000 à 1,500 \$

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 180 hrs, (10 crédits))

### **MODULE I**

#### **Anatomie et physiologie du pied**

- **anatomie** : squelette, muscles, nerfs, tendons, ligaments, peau, ongles; circulation; cellule
- **physiologie** : fonctionnement, mouvement, équilibre
- affections courantes des pieds et des ongles

### **MODULE II**

#### **Terminologie pathologique complémentaire**

- troubles des glandes sudoripares
- affections d'ordre médical cutanées
- déformations des pieds
- coupe des ongles
- facteurs personnels et professionnels des maux des pieds
- hygiène et prévention des maux des pieds

#### **Pratique des soins des pieds**

- les soins externes : préparation, application, massage, bains
- les instruments utilisés
- attitudes et comportements professionnels dans l'exécution des soins

#### **Protection du praticien**

- lunette, masque, gants

#### **Prévention**

- hygiène, exercices



## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de pratiquer les soins des pieds dans le respect et l'intégrité de la personne. Savoir reconnaître sur soi ou sur les autres les pathologies requérant d'autres soins professionnels.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Formation professionnelle en soins des pieds** ».

**Les établissements de santé, CLSC, CHSLD... peuvent retenir les services des formateurs à forfait pour offrir la formation à leurs personnels. La grille des tarifs est disponible au Collège.**

# **FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOINS DES PIEDS**

## **ATELIER DE PERFECTIONNEMENT**

### **Le diabète et le soin des pieds Le pied diabétique**



### **COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

#### **Formation de 8 heures :**

**En classe :**

1 journée

**Coût : 275,00 \$**

Payable avant le cours.

### **ACQUIS**

À la fin de cet atelier, l'étudiant est en mesure de pratiquer les soins des pieds à la personne diabétique dans le respect et l'intégrité. Savoir reconnaître les pathologies requérant d'autres soins professionnels.

### **ATTESTATION**

À la fin de cette journée, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation intensive intitulée « **Perfectionnement, Le diabète et le soins des pieds** ».

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : (10 heures)

### **LE DIABÈTE TYPE II :**

- définition
- causes
- dépistage
- symptômes
- traitement
- complications.

### **LE PIED DIABÉTIQUE:**

- dépistage de la neuropathie
- atteinte autonome (vasculaire)
- évaluation artérielle.

### **ULCÈRE DU PIED DIABÉTIQUE:**

- physiopathologie
- facteur de risque
- intervention préventives
- caractéristiques
- interventions et traitements
- retrait de la pression et la mise en décharge
- prévention de l'infection.

### **INFORMATION DESTINÉE AU PATIENT DIABÉTIQUE:**

- hygiène du pied
- examen visuel du pied
- soins des ongles d'orteils
- chaussure et bas
- soins particuliers
- visite médicale/infirmière.

### **PLAIE CHRONIQUE:**

Catégories de plaies chroniques, principe de l'oxygénothérapie hyperbare, les cicatrisations.

### **QUELQUES RÈGLES À SUIVRE LORS D'UNE VISITE POUR DES SOINS DE PIEDS :**

Pratique.

## HOMÉOPATHIE FAMILIALE

### **Prévenir et soulager des malaises courants.**

C'est dans les années 1800 que Samuel Hahnemann établit les principes de l'homéopathie.

L'homéopathie a pour objectif de conserver ou de rétablir l'état de l'énergie vitale ou l'état de santé de l'individu par la prise d'une substance diluée et dynamisée la plus semblable à l'expression symptomatique globale de l'individu.

L'homéopathie ne traite pas la maladie, elle traite la personne. Elle tient compte de l'ensemble des signes caractéristiques de votre personnalité.

Le programme englobe les notions essentielles et les éléments de base pour une pratique sécuritaire.

### **COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

#### **Par correspondance :**

**Coût : 750,00 \$** payable comme suit :

En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le livre de cours et les 5 premiers modules à compléter; vous déboursez **450,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre 5<sup>ième</sup> module complété, le Collège vous expédie les 5 derniers modules à compléter; vous déboursez **300,00 \$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre dernier module complété, le Collège vous expédie un examen écrit pour l'obtention de votre attestation.



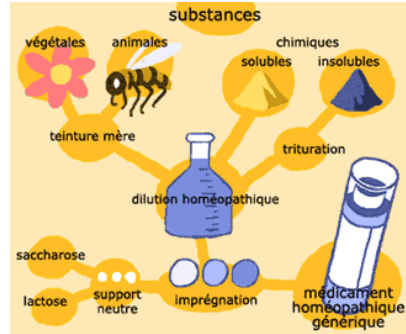


## CONTENU DU COURS (Nombre d'heures créditées : 60 hrs) (4 crédits)

- la similitude des symptômes
- l'observation homéopathique
- règles générales de posologie
- la seconde prescription
- les polychrestes

### **Pathologies :**

- O.R.L.
- digestives
- urinaires
- féminines, masculines
- cardio-vasculaires
- cutanées
- ostéo-articulaires et musculaires
- neuropsychiques
- contagieuses



### **Trousse homéopathique**

**Annexe I** Médicaments homéopathiques

**Annexe II** Antidotes et incompatibles

**Annexe III** Pharmacie homéopathique

**Annexe IV** Matière médicale



### **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de prévenir et de soulager les malaises courants pour lui-même et sont entouré avec discernement.

### **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Homéopathie familiale** ».

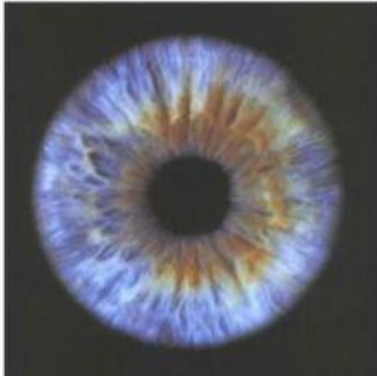
## IRIDOLOGIE

**Ce cours s'adresse aux thérapeutes qui désirent utiliser cette pratique pour comprendre, au-delà des symptômes, les causes profondes de désordres.**

Cette méthode nous aide à mieux comprendre l'origine d'un problème et établir les liens de cause à effet entre un organe perturbé et un symptôme.

Une formation dynamique complétée par 120 photos. Il est nécessaire d'avoir une formation de base en santé.

L'étudiant apprend à manier correctement les outils de l'iridologie, lire au moyen de cartes, photos et d'examens des autres participants, les signes de l'iris. Établir un bilan énergétique complet; ce que fait l'iridologie et ce qu'elle ne fait pas.



### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

#### **En classe :**

4 journées non consécutives

**Coût : 940,00 \$**

Payable au début de chaque journée de cours, soit **235,00 \$**.

## **CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 60 hrs) (4 crédits)

### **L'iridologie, une science**

- la découverte du Dr Von Peczley
- l'histoire du Dr Bernard Jensen

### **Le système nerveux**

- comment imprime-t-il les informations à l'iris de l'œil?

### **Les décolorations de l'iris**

- lien avec les conditions inflammatoires

### **La constitution de l'individu**

- comment lire la trame de la constitution

### **Les sept régions de l'iris**

- identification des différentes zones et positionnement des systèmes et des organes

### **Les lésions visibles dans l'iris**

- la forme, la couleur et la profondeur sont autant d'indices

### **Les systèmes**

- digestif, éliminatoire, lymphatique, respiratoire, circulatoire, glandulaire, musculaire, squelettique, reproducteur, nerveux

### **Les signes complémentaires**

- observation de la membrane sclérotique (blanc de l'œil)
- configuration de la pupille



## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure d'établir un bilan de santé par l'analyse de l'iris. Trouver l'origine d'un désordre. Effectuer le suivi d'un traitement.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Iridologie** ».

# RÉFLEXOLOGIE

## **PRÉVENIR ET SOULAGER DES MALAISES COURANTS**

La réflexologie est une médecine naturelle, une forme de massage thérapeutique des pieds. Thérapie par les zones réflexes. L'efficacité de la réflexologie résulte de la stimulation et de la revitalisation du flux énergétique.

Pour une formation complète nous vous suggérons un cours sur les cures de désintoxications ainsi qu'une formation de base sur les plantes et l'alimentation. On recommande aussi la formation sur les Élixirs Floraux du Dr. Bach.

## **COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Tous nos prix sont en dollars canadiens.



### **Formation de 90 heures :**

**(70 heures théorie par correspondance, 20 heures pratique)**

**Coût : 1350.00\$** Payable en quatre versements.

La théorie par correspondance vous permet d'étudier chez vous et à votre rythme, vous fournissant le matériel pédagogique approprié et l'appui d'un conseiller (tuteur) dans votre démarche d'apprentissage.

En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le livre de cours et les 5 premiers modules à compléter; vous déboursez **450.00\$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35.00\$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre 5<sup>ième</sup> module complété, le Collège fixera avec vous un atelier pratique vous déboursez la somme de **300.00\$** aux mêmes conditions.

Par la suite vous avez 5 dossiers de patient à monter avec 3 réflexologies chacun. Et le Collège vous expédie les 5 derniers modules; vous déboursez **300.00\$** aux mêmes conditions.

Lorsque vous retournez votre 10<sup>ième</sup> module complété, et les 5 dossiers de patient complétés, le Collège fixera avec vous une évaluation finale, ½ journée examen (semi privé ou privé). Vous déboursez le dernier versement de **300.00\$** aux mêmes conditions.

## **CONTENU DU COURS** (Nombres d'heures créditées : 90 hrs) (5 crédits)

Le programme englobe les notions essentielles et les éléments de base pour une pratique sécuritaire.

- qu'est-ce que la réflexologie et comment agit-elle?
- l'art de la réflexologie
- cartographie plantaire
- les zones réflexes
- lecture des pieds
- préparation pour une séance de réflexologie
- les zones douloureuses, les zones causales
- les séances de réflexologie
- le yin et le yang dans les tissus plantaires
- la théorie des cinq éléments, les méridiens
- l'efficacité de la réflexologie

### **Annexe I**

Tableau des zones réflexes associées aux systèmes du corps

### **Atelier pratique de 3 heures**

- manipulation du pied
- manœuvre de réchauffement
- pas de chenille
- massage de détente

### **Dossier client**

Cinq dossiers clients avec trois réflexologies chaque (2 semaines d'intervalle entre chaque rencontre) et si possible diversifier la clientèle avec des pathologies et âges différentes. Les cinq dossiers doivent-être corrigés avant l'examen.

## **ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de prévenir et de soulager les malaises courants de sa clientèle avec discernement.

## **ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés et réussi l'examen, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation «**RÉFLEXOLOGIE**»

## SELS BIOCHIMIQUES

Cette science met en évidence le rôle capital des substances minérales dans la constitution et le développement de la cellule vivante, végétale ou animale.

Comme premiers soins, le traitement avec les sels biochimiques est inestimable.

Les sels des tissus cellulaires sont parfaitement sécuritaires en tout temps et ne peuvent pas entrer en conflit avec d'autres traitements.



### COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Tous nos prix sont en dollars canadiens.

**Par correspondance :**

**Coût : 370,00 \$** payable comme suit :

En recevant votre inscription, le Collège vous expédie le livre de cours et le module à compléter; vous déboursez **370,00 \$** soit par Visa sans frais, soit par chèque ou mandat à l'avance sans frais, soit en envoi C.R. plus les frais de C.R. À l'extérieur du Canada, nous acceptons Visa, mandat international, mandat Western Union ou virement bancaire; vous devez ajouter **35,00 \$** pour les frais d'envoi à l'extérieur.

Lorsque vous retournez votre module complété, le Collège vous expédie votre attestation.

**CONTENU DU COURS** (Nombre d'heures créditées : 22 1/2 hrs) (1.5 crédits)

**Étude des 12 sels biochimiques de Schuessler**

- définition
- matières médicales
- indications thérapeutiques

**Trituration des sels de Schuessler**

- trituration 3 X
- trituration 6 X
- trituration 12 X

**La posologie**

**Les applications externes**



**ACQUIS**

À la fin de ce cours, l'étudiant est en mesure de prévenir et de soulager les malaises courants pour lui-même et son entourage avec discernement.

**ATTESTATION**

À la fin de ce cours, après avoir remis les travaux complétés, l'étudiant reçoit une attestation indiquant qu'il a suivi la formation « **Sels biochimiques** ».

# LISTE DES COURS PAR CORRESPONDANCE

## **Alimentation saine et thérapeutique**

L'alimentation est à l'origine de la prise en charge de la santé  
p. 19

## **Anatomie - Physiologie**

Préalable et indispensable à toute formation  
p. 21

## **Élixirs floraux du Dr Bach**

Découvrir 38 essences florales pour l'équilibre et l'harmonie  
p. 23

## **Fabrication de produits de soins naturels**

Une gamme complète de produits de soins pour le corps  
p. 25

## **Homéopathie familiale**

Prévenir et soulager des malaises courants  
p. 31

## **Naturopathie**

Formation professionnelle à l'exception du module II (cours classe)  
p. 12

## **Réflexologie**

Stimulation et revitalisation du flux énergétique  
p. 35

## **Sels biochimiques**

Méthode de traitement de base par les sels minéraux constitutifs de la cellule vivante  
p. 37

## **Formation professionnelle en soins des pieds**

Méthode sécuritaire de soins du pied  
Identification des pathologies  
p.

**Note :**

---

---

---

---

---

---

---





## **Secrétariat**

Téléphone : (418) 875-1419

Télécopieur : (418) 875-4880

Sans frais : 1 800 667-1914

169, Chemin des Ormeaux

Sainte-Catherine de la Jacques-Cartier

Québec, Canada

G3N 0T7

[cta@medecinealternative.com](mailto:cta@medecinealternative.com)

[www.medecinealternative.com](http://www.medecinealternative.com)